

## Was Sie über die Feiertage beachten sollten

Durch die anhaltende und doch immer noch ungewohnte Situation stellt uns Weihnachten in diesem Jahr alle gemeinsam vor eine noch größere und ganz andere Herausforderung, als in anderen Jahren. Damit Sie und Ihre Angehörigen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen die Feiertage und auch den Start in das neue Jahr möglichst gesund überstehen ist es wichtig, auch in dieser besonderen Zeit Acht zu geben und gewisse Dinge zu berücksichtigen.

Damit Sie Ihre Angehörigen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen auch zu Weihnachten sehen können, gibt es die Möglichkeit eines Besuchs im Besucherzimmer der Einrichtung. Besuche sind immer vorab mit der Einrichtung abzustimmen.

Besuche, wie auch Ausgänge von Bewohnerinnen und Bewohnern in Senioren- und Pflegeeinrichtungen sind leider nicht möglich, sofern es in der Einrichtung ein aktuelles Infektionsgeschehen gibt.

Auf Grund der derzeitigen Fallzahlen sowie der hohen Inzidenzwerte ist ein Besuch im Bewohnerzimmer leider nur möglich, sofern Bewohnerinnen und Bewohner das Aufsuchen des Besucherzimmers nicht oder nur unter unzumutbaren Beeinträchtigungen möglich ist.

Vor allem ist aber wichtig, dass Sie auch am Weihnachtsbesuch die **Hygieneregeln einhalten**:

- **Abstand halten**
- **Händehygiene**
- **Mund-Nasen-Schutz, wenn möglich FFP-2-Maske, tragen**
- **Regelmäßiges Lüften der Räume**
- **Darüber hinaus gilt seit dem 16.12.2020, dass ein Besuch lediglich mit einem negativen PoC-Antigen-Schnelltest möglich ist. In der Regel kann dieser in der Pflegeeinrichtung durchgeführt werden.**

Wenn Sie Ihre Angehörigen über die Feiertage zu sich holen möchten, sind darüber hinaus folgende Regelungen zu beachten:

- **Seit dem 16.12.2020, dass ein Besuch lediglich mit einem negativen PoC-Antigen-Schnelltest möglich ist. Dies gilt auch, wenn Bewohnerinnen und Bewohner abgeholt werden.**  
In der Regel kann der Test in der Pflegeeinrichtung durchgeführt werden.
- alle beteiligten Personen müssen **symptomfrei** sein
- Auch im häuslichen Umfeld sind die **Hygieneregeln** einzuhalten.
- Häufig genutzte **Oberflächen** wie beispielsweise die Tischplatte oder Oberflächen im Bad sind regelmäßig **reinigen** und ggf. auch **desinfizieren**.

Sollten Sie innerhalb der nächsten 14 Tage nach Ihrem Besuch bzw. dem Besuch Ihres Angehörigen bei Ihnen zu Hause typische **Symptome** entwickeln, die auf eine

## Was Sie über die Feiertage beachten sollten

Erkrankung mit dem Coronavirus hindeuten, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren **Hausarzt** bzw. den kassenärztlichen Notdienst.

Sollten Sie ein **positives Testergebnis** erhalten, **melden** Sie dies **unverzüglich an die Senioren- und Pflegeeinrichtung Ihres Angehörigen/ Ihrer Angehörigen**. Nur so kann diese umgehend Maßnahmen gegen die Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 einleiten.

Da Ihre Angehörigen sowie alle anderen Bewohnerinnen und Bewohner in Senioren- und Pflegeeinrichtungen aufgrund ihres Alters, ihrer Vorerkrankungen oder einer Behinderung zur Risikogruppe gehören, seien Sie bitte **bereits im Vorfeld achtsam**:

- **Treffen Sie nicht mehr Personen als unbedingt nötig.**
- Achten Sie auch im Alltag auf die **Einhaltung der Hygieneregeln.**
- **Reduzieren** Sie Ihre **Kontakte** soweit wie möglich

Damit Sie auch die kommenden Jahre gemeinsam das Weihnachtsfest genießen können, geben Sie in diesem Jahr bitte besonders Acht auf sich und Ihre Liebsten.

